

Healthy Pregnancy Program

A Healthy Baby Begins with You



Waukesha County Public Health
514 Riverview Avenue
Waukesha, WI 53188
(262) 896-8430
waukeshacounty.gov/pregnancy
facebook.com/WaukeshaCountyPublicHealth

What is the Healthy Pregnancy Program?

Nurses with the Healthy Pregnancy Program are here to help women throughout pregnancy and beyond. It is available at no cost to women in Waukesha County.

Through a series of appointments with a registered nurse, you will receive information on:

- ♥ Free childbirth and breastfeeding classes
- ♥ Nutrition
- ♥ Discomforts of pregnancy
- ♥ Preterm labor
- ♥ Labor and delivery
- ♥ Taking care of your newborn
- ♥ Breastfeeding
- ♥ Emotional wellbeing
- ♥ Parenting
- ♥ Additional information, as needed

Your nurse:

- ♥ Monitors your blood pressure and weight
- ♥ Provides emotional comfort
- ♥ Speaks with your doctor, if needed
- ♥ Weighs and measures your baby

Community Resources

Your nurse will connect you with community services, if needed, including:

- ♥ Health care
- ♥ Dental care
- ♥ Women, Infants and Children Nutrition Program (WIC)
- ♥ Counseling
- ♥ Other helpful services



Join the Healthy Pregnancy Program

The program fits your needs for a healthy pregnancy and a healthy baby. Give your baby the best start!

To join, call:
(262) 896-8430

Fax referrals to:
(262) 970-6670



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Waukesha County

Programa de Embarazo Saludable

Un bebé saludable comienza con usted



Salud Pública del Condado de Waukesha
514 Riverview Avenue
Waukesha, WI 53188
(262) 896-8430
waukeshacounty.gov/pregnancy
facebook.com/WaukeshaCountyPublicHealth

¿Qué es el Programa de Embarazo Saludable?

Las enfermeras con el Programa de Embarazo Saludable están aquí para ayudarles a mujeres durante todo el embarazo y más allá. Está disponible sin costo a mujeres en el Condado de Waukesha.

Por medio de una serie de citas con una enfermera registrada, usted recibirá información sobre:

- ♥ Clases gratuitas de educación sobre el parto y la lactancia
- ♥ Nutrición
- ♥ Molestias del embarazo
- ♥ Parto prematuro
- ♥ Parto
- ♥ Cuidado de su recién nacido
- ♥ Lactancia
- ♥ Bienestar emocional
- ♥ Crianza de niños
- ♥ Información adicional, si es necesario

Su enfermera:

- ♥ Monitorea su presión arterial y peso
- ♥ Le proporciona apoyo emocional
- ♥ Habla con su médico, si es necesario
- ♥ Pesa y mide a su bebé

Recursos Comunitarios

Su enfermera le conectará a usted a servicios comunitarios, si es necesario, incluyendo:

- ♥ Atención médica
- ♥ Atención dental
- ♥ Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC)
- ♥ Consejería
- ♥ Otros servicios útiles



Únase al Programa de Embarazo Saludable

El programa se adapta a sus necesidades para un embarazo saludable y un bebé saludable. ¡Dele a su bebé el mejor comienzo!

Para unirse, llame al:
(262) 896-8430

Envíe las referencias
por fax al: (262) 970-6670



Salud Pública
Prevenir. Promocionar. Proteger.
Condado de Waukesha