Consejos útiles sobre los piojos

¿Cómo se ven los piojos?
Los piojos son insectos bien pequeños. Ellos son de color gris claro a color marrón. Ellos ponen pequeños huevos blancos o claros (las liendres) en el cabello cerca de la cabeza. Las liendres tienen forma de lágrimas. A diferencia de la caspa, se sujeta firmemente al cabello y no se elimina fácilmente. No son causadas por falta de limpieza.

Cómo eliminar los piojos
Se requiere un tratamiento efectivo para el control de los piojos en la persona infestada, otros contactos, los artículos personales y el ambiente en el hogar. El tratamiento para los piojos es recomendado para las personas diagnosticada con una infestación activa. Todo miembro de la familia y otros contactos cercanos deben ser examinados; aquellas personas con evidencia de una infestación activa deben ser tratadas.

Cómo hacer el tratamiento para los piojos
Los piojos no son fácilmente removidos por agua, champú regular o champú para caspas. Hay varios productos disponibles para los piojos. Algunos productos no-prescritos no deben ser utilizados por personas **alérgicas a la ambrosía**. Por lo tanto, debe consultar a un médico o farmacéutico para un tratamiento adecuado. También, **las mujeres que estén amamantando o embarazadas y niños menores de 2 años de edad** que necesiten ser tratados deben consultar a un médico para un tratamiento adecuado.

Algunos productos requieren una prescripción médica y otros se pueden obtener en la farmacia.
Ejemplos de algunos productos disponibles son:

- 1% Permethrin
- Pyrethrin
- 0.5% Malathion
- 1% Lindane – Se requiere una orden médica

Otros tratamientos para combatir la infestación de piojos son los remedios caseros, aunque estos tratamientos no han sido científicamente evaluados como un tratamiento para combatir los piojos. Las siguientes recomendaciones son para aquellas personas quienes no han respondido a los tratamientos para piojos (liendres). Consulte a su médico antes de realizar los siguientes tratamientos:

- La mantequilla, la mayonesa regular, el aceite de oliva y la vaselina® teóricamente pueden sofocar los piojos y las liendres. Sin embargo, la eliminación de estos productos del cabello puede ser difícil. El champú para eliminar grasa o el jabón para lavar platos puede funcionar.
- El secador de pelo teóricamente puede matar los piojos generando calor. No hay ninguna documentación que apoye esta teoría.

Los siguientes productos son absolutamente peligrosos para el uso humano y son **totalmente prohibidos**:

- ¡El queroseno, la gasolina, el alcohol y el blanqueador son **peligrosos**! Además de ser inflamables, estos productos pueden ser tóxicos si se absorbe a través de la piel o se inhala. También pueden resecar el cráneo y causar una infección.
- El champú para los animales puede contener ingredientes que no han sido probados ser seguros para los humanos.
- No se debe usar gorros de ducha o plástico en conjunto con un pediculicida (para piojos).

Haciendo el tratamiento de piojos
Cámbiese su ropa antes y después del tratamiento. Lave el cabello con un champú que no contenga condicionado o crema de enjuague. Alguna capa en el cabello puede hacer que el medicamento sea menos eficaz. Si usa crema de enjuague medicada seque bien el cabello con una toalla antes de aplicar.

- Siga las instrucciones de la etiqueta del medicamento exactamente. No use menos o más del medicamento de lo recomendado y deje el medicamento exactamente el tiempo indicado en la etiqueta.

(A continuación al revés)

- Retratamiento es destinado para matar cualquier piojo sobreviviente antes de que reproduzca más huevos. Algunos tratamientos recomiendan usar el tratamiento una sola vez cada 7 a 9 días después de la primera aplicación. Otros sólo son recomendados si aún hay piojos vivos. Retratamiento con el champú para liendres no es recomendado.
- Si está dando tratamientos a varias personas, usted querrá protegerse usando guantes.
- No lave el cabello de 1 a 2 días.
- No use el tratamiento más de una vez cada 7 días. Remueva los piojos y las liendres a mano.

Que hacer después del tratamiento

- El medicamento mata los piojos, pero no elimina las liendres (los huevos). La liendre se mantendrá en el pelo a menos que sea removido.
- Los métodos sugeridos para remover la liendre incluyen las peinillas de diente fino, sujetando la gasa a los dientes de las peinillas o el uso de las uñas para remover la liendre.
- Un enjuague de vinagre con aproximadamente ¼ de taza de vinagre blanco a 2 tazas de agua tibia. Aplique al cabello tratado por 30 a 60 minutos. Puede ayudarle a aflojar las liendres.
- Puede comprar otros productos especiales diseñados para remover las liendres. Hable con el farmacéutico.
- Revise la cabeza para piojos y liendres diariamente por dos semanas después del segundo tratamiento usando una buena luz o la luz solar si lo indica las instrucciones del producto.

Qué se puede hacer para evitar la propagación de piojos

- Revise la cabeza de todos en el hogar, especialmente a los niños más pequeños y la ropa de cama.
- Todos en el hogar (o contactos cercanos) que se encuentren infectados con piojos deben ser tratado el mismo día.
- Sólo las personas con piojos o liendres necesitan hacerse otro tratamiento en 7 a 10 días si lo indica las instrucciones del producto.
- Asegúrese de informarle a los familiares, amigos, maestros y otros contactos sobre la infestación de piojos. Si los contactos están infectados y no son tratados, la infestación de piojos continuará.

Como limpiar el ambiente y los artículos personales para prevenir la propagación de piojos

- Los piojos y las liendres son bien sensibles al calor y al frío.
- Toda la ropa, los cepillos y las peinillas, las toallas, la ropa de cama, los artículos para el cabello y los peluches usado por la persona infectada con piojos o liendres, dentro de 2 días antes del diagnóstico, debe ser limpiado por los siguientes métodos:
    - Limpie todos los artículos lavables a mano o en lavadora en agua caliente a más de 130 grados con detergente, y luego ponga a secar en la secadora al nivel más caliente.
    - Los artículos que no se pueden lavar pueden ser limpiados usando los siguientes métodos:
        a. Lavandería (lavado seco)
        b. Pasar la aspiradora bien a fondo
        c. Colocar los artículos en una bolsa plástica por 2 semanas
        d. Ponerlos en el congelador por 24 horas
    - Deje las peinillas y los cepillos en remojo en una solución de 2% Lysol (2 cucharadas grandes de Lysol por 1 cuarto de galón de agua), el alcohol desinfectante o un pediculicida (un producto de la matanza de los piojos) por 1 hora, o sumerja en agua caliente a más de 130 grados por 1 hora.
    - Limpiar bien a fondo con una aspiradora los muebles tapizados, las alfombras, los colchones, las almohadas, el interior del carro y los asientos de carro (infantil).
    - NO es recomendado rociar o fumigar el hogar con insecticidas o aerosol para matar los piojos.

Si la infestación persiste más allá del segundo tratamiento, por favor comuníquese con su doctor y/o llame al:

Departamento de Salud Pública del Condado de Waukesha
262-896-8430