Children's Voice

Waukesha County's Children with Special Needs Program
Monthly Newsletter
July, 2022

Consejos para necesidades especiales para evitar sobrecarga sensorial del 4 de julio
By: Brain Balance Centers

El 4 de julio puede significar desafíos sensoriales adicionales para niños con necesidades especiales. Entre los desfiles festivos y los fuegos artificiales que iluminan el cielo nocturno con un ¡BOOM!, el día seguramente será una sobrecarga sensorial. Los niños con sensibilidades sensoriales necesitan atención adicional este Día de la Independencia para asegurarse de que ellos también puedan disfrutar de las muchas actividades del día.

El día comienza temprano con un desfile completo con bandas de música, carrozas de colores brillantes y dulces. Luego viene una barbacoa, una fiesta en la piscina o una fiesta en la cuadra en donde se puede oler comida deliciosa, ver movimiento y escuchar las risas de familiares y amigos. El día termina (generalmente después de la hora de acostarse para la mayoría de los niños) con un impresionante espectáculo de fuegos artificiales que abruma los sentidos de la mayoría de la gente. Esta combinación de eventos puede significar un desastre para los niños con necesidades especiales.

Ya sea que si su hijo tenga problemas con un trastorno del procesamiento sensorial, el síndrome de Asperger (TEA), el TDAH o el PDD, los siguientes son consejos para ayudar a su hijo a disfrutar el 4 de julio sin una gran crisis:

- Escoge y elija: Las vacaciones del 4 de julio ofrecen muchas actividades que pueden ser estresantes para un niño sensible a los sentidos. Es importante limitar su exposición sensorial limitando el día para incluir una o dos de sus actividades favoritas.
- Limite los alimentos poco saludables: En Brain Balance, creemos que una dieta y nutrición adecuadas son elementos críticos para un desarrollo infantil saludable. Los niños con necesidades especiales a menudo se ven más afectados por el azúcar, el gluten y los ingredientes artificiales que se encuentran en muchos de los dulces deliciosos de colores rojo, blanco y azul que se encuentran hoy. Esto a menudo resulta en una hiperactividad incontrolable. Ayude a su hijo a evitar el colapso eligiendo opciones más saludables como frutas y verduras en lugar de dulces y postres azucarados.
- Reduzca la información sensorial: Si elige asistir al espectáculo de fuegos artificiales con su hijo sensible a los sentidos, puede considerar llevar tapones para los oídos o auriculares para ayudar a reducir el volumen de los sonidos que acompañan al gran espectáculo. También puede considerar elegir un lugar que no esté demasiado lleno.
- Establezca expectativas: Hágale saber a su hijo cuánto durará el desfile, la fiesta o los fuegos artificiales, para que se sienta más en control. También es importante brindarles la opción de optar por no participar si le afecta a su hijo.

Museo Infantil Betty Brinn's Sesiones sensoriales

Entendemos que una visita al Museo puede presentar desafíos para algunos niños. Hemos trabajado para crear un evento donde los niños puedan disfrutar de nuestra experiencia en el Museo en un espacio más tranquilo y silencioso. Esperamos que nuestras sesiones sensoriales brinden oportunidades para navegar situaciones sociales, fomentar la interacción entre pares y desarrollar confianza a través del juego.
Nuestras sesiones incluyen juegos abiertos y programación. El Museo puede invitar a socios comunitarios de confianza para que asistan y proporcionen recursos y respondan preguntas. No se requerirá prueba de calificación.

Donde: Betty Brinn Children's Museum,
929 E. Wisconsin Ave., Milwaukee
Cuando*:* Tuesday, July 12, 2022; 9:30 a.m. - 11:30 a.m.
Wednesday, July 27, 2022; 5:30 p.m. - 7:30 p.m.
Para mas informacion: http://www.bbcmkids.org/playlab

Scan me!

Español

Sociedad de Autismo del Sureste de Wisconsin
Grupos de apoyo para padres/cuidadores

Grupo de apoyo con café sobre Zoom

Este es un momento para compartir triunfos y frustraciones mientras interactúa con otros que tienen los altibajos de criar a un niño o apoyar a un adulto en el espectro del autismo.

Únase a Ida Winters, madre de tres niños, uno que vive con un trastorno del espectro autista y otros dos que viven con condiciones médicas complejas. Se desempeña como Family Navigator y copresidenta en The Next Step Clinic en Milwaukee. También es copresidenta de la Coalición para la Salud Mental Infantil de Milwaukee (CCMH) y actual aprendiz de LEND.

Cuando: El primer jueves de cada mes
Fecha:: Thursday, July 7, 2022
Horario: 9:30 a.m. - 11:30 a.m.
Para mas informacion y para registrarser (Requirido):
https://www.assew.org/morningcoffee/

Grupo de apoyo para padres
Únase con Lisa para conversación durante nuestra reunión mensual de padres y cuidadores. Socializa y comparte mientras disfrutas de una hora de conexión con otros que realmente entienden. ¡Puede salir con nuevas ideas y nuevas perspectivas!
Este grupo es facilitado por el miembro del personal Lisa Ridenour, MPH, que es madre de tres niños, uno de los cuales vive con el trastorno del espectro del autismo. Recibió su Maestría en Salud Pública de la Escuela de Salud Pública Zilber con un enfoque en la promoción de la salud conductual y comunitaria y es una firme defensora en la comunidad de las personas con necesidades especiales. Lisa es voluntaria desde hace mucho tiempo en la Sociedad de Autismo del Sureste de Wisconsin y recientemente se unió al equipo como Gerente de Programa.
Tenga en cuenta que este grupo alterna entre las sesiones de la mañana y la tarde. El tiempo que se indica a continuación es específico para la sesión de julio.

Cuándo: tercer jueves de cada mes
Fecha: jueves, 21 de julio de 2022
Hora: 18:30 - 7:30 pm.
Para obtener información adicional y registrarse (requerido):
https://www.assew.org/parentssupport/

Reunión social para adolescentes con autismo

Reunión social para adolescentes con autismo para disfrutar de actividades de verano y socializar un día a la semana durante cuatro semanas. La Sociedad de Autismo ofrece dos programas recreativos diferentes de cuatro sesiones para adolescentes de 13 a 18 años con autismo, facilitados por Cindy Macwan, maestra de educación especial en Grafton High School y Cassie Kraemer, una paraprofesional que estudia educación.

Algunos condados permitirán que la exención cubra el costo de este programa.

Primera sesión:
Fechas: June 25, June 30, July 7, July 14, 2022
Horario: 6:30 p.m. - 8:00 p.m.
Ubicacion : Greenfield Park, 2028 S. 124th St.,West Allis, WI Picnic Area #5
Para mas informacion y para registrarse (requerido):
https://www.eventbrite.com/e/2022-teen-social-group-session-two-august-4-11-18-25-registration-327365247267?aff=ebdsoporgprofile

iCan Bike

Los programas de iCan Bike son para personas con discapacidades de ocho años en adelante. Entendemos que la gran mayoría de las personas con discapacidad nunca experimentan la emoción de andar en bicicleta de dos ruedas de forma independiente durante su vida. Por ejemplo, investigaciones recientes muestran que más del 80 % de las personas con autismo y el 90 % de las personas con síndrome de Down nunca aprenden a andar en bicicleta de dos ruedas. ¡Desafiar estas probabilidades es la razón por la que existimos!

Organizado Por: Autism Society of Southeastern Wisconsin
Fechas: July 25 - July 29, 2022
Ubicacion: Nicolet High School, 6701 N. Jean Nicolet Rd, Glendale, WI
Para mas informacion y para registrarse: https://icanshine.org/ican-bike-milwaukee-wi/

Senderos naturales accesibles en Wisconsin

Todo el mundo, independientemente de su edad o capacidad, necesita su dosis de naturaleza. Aprende dónde ir y comparte lo que sabes. Esta es una colección de enlaces a lugares a los que puedes ir para disfrutar de la naturaleza con un mínimo de obstáculos. Wisconsin tiene una serie de senderos con mínimos obstáculos. Algunos son muy fáciles y otros son accesibles para sillas de ruedas. Estos son senderos accesibles para sillas de ruedas o, al menos, muy fáciles de recorrer.

https://www.accessiblenature.info/?page_id=413

¡Divertidas actividades de verano!

Assist WI

Actividades de diversión en el verano para todos en WI Dells

Assist WI está ubicado en WI Dells y ayuda a las familias a tener una experiencia divertida mientras visitan WI Dells. Todo está basado en voluntarios y recaudadores de fondos. Te ayudarán en la mayoría de los parques acuáticos, harán una caminata o te ayudarán con cualquier aventura que quieras experimentar y te proporcionarán equipo de adaptación para algunas experiencias.
Para mas información: https://www.facebook.com/AssistWI/

Summer Kids Dream

Serie de películas para la familia
Presentado por: American Family Insurance
Ubicaion: Participating Marcus Theatres o Movie Tavern Locations

Diríjase a su Marcus Theatre o Movie Tavern participante más cercano para ver sus películas familiares favoritas! ¡Ofertas de palomitas de maíz y bebidas de tamaño especial disponibles para las presentaciones también!

- Cloudy With a Chance of Meatballs: July 3, 4, 6, 7
- Tom and Jerry: July 10, 11, 13, 14
- Sing 2: July 17, 18, 20, 21
- Clifford the Big Red Dog: July 24, 25, 27, 28
- The Croods: A New Age: July 31, August 1, 3, 4

Para mas información: https://www.marcustheatres.com/marcus-specials/family-friendly-films/kids-dream-summer-film-series-2022?Name=&State=WI&SortOrder=0

Zachariah's Acres

Días de aventura de verano

Cada sesión tendrá un tema diferente. Apúntate a uno o a todos los Días de Aventura de Verano. Nos preocupamos por las experiencias basadas en la naturaleza que permiten a nuestros huéspedes brillar y experimentar algo que no tienen la oportunidad de hacer en otros lugares. Nuestros eventos están diseñados específicamente para niños con necesidades especiales y proporcionan recuerdos impagables durante años. Las experiencias basadas en la naturaleza son exclusivamente para niños con necesidades especiales y sus familias.
Donde: Zachariah's Acres, N74W35911 Servants' Way, Oconomowoc, WI

Fecha: July 14, 2022
Horario: 9:00 a.m. - 11:30 a.m.
Para mas información y para registrarse: https://www.zachariahsacres.org/family-events-registration

Recoge tu propia fruta de verano En Milwaukee y sus alrededores: ¡Bayas y más!

A continuación se enumeran las granjas de Milwaukee y sus alrededores que ofrecen la posibilidad de recoger sus propias frutas, bayas y verduras. Consulte la última página de este boletín para obtener algunos consejos sobre la recogida de bayas.

https://milwaukee.kidsoutandabout.com/content/pick-your-own-summer-fruit-and-around-milwaukee-berries-and-more

¡Hagamos manualidades! Play-doh no tóxico DIY

Por: Achievement Center of Texas

Todos los niños se merecen la libertad de poder crear algo. Trabajar con Play-doh puede realmente abrir la imaginación, pero el Play-doh comprado en la tienda puede ser colorido y tentador para comer. Puedes hacer Play-doh no tóxico en casa y dejar que la imaginación vuele.

¿Qué necesitas?

- 2 tazas de agua
- 5 tazas de harina blanca
- 5 tazas de sal
- 1 cucharada de crema de tártaro
- 2 paquetes (0.13 oz) de Kool-Aid sin azúcar
- 3 cucharadas de aceite vegetal
- 1 cacerola mediana
- 1 bol grande para mezclar
- 1 cuchara de cocina
- 1 batidor
- Cortadores de galletas (opcional)

Lo que vas a hacer:

1. Hervir el agua en la cacerola en la estufa.
2. Mientras esperas a que el agua hierva, bate crema de tártaro, la harina, el Kool-Aid y la sal en el bol grande para crear un polvo fino.
3. Añade el aceite vegetal a la mezcla los ingredientes secos en el bol y remuévelo con la cuchara de cocina.
4. Retirar el agua hervida del fuego y dejarla enfriar un segundo.
5. Una vez que el agua se haya enfriado (todavía caliente, pero ya no hirviendo), añádela a la mezcla y remuévela con la cuchara de cocina.
6. Espolvorea un poco de harina en tu encimera (o en una tabla de cortar grande si quieres reducir el desorden).
7. Pon la masa sobre la superficie espolvoreada y amasa durante algo menos de 10 minutos.
8. ¡Juega con él! Si has optado por utilizar cortadores de galletas, puedes cortarla en pequeñas formas para tu hijo.

We Want Your Feedback!

The Children with Special Needs Program would like your feedback regarding our newsletter! What can we add? What should we change? Do you have resources to share?

Please email Michelle Lim at MLim@waukeshacounty.gov.

Families caring for a child with special healthcare needs face additional challenges to their overall well-being. Each family member is impacted in different ways. The Volunteer Respite Program serves parents, children with special healthcare needs and their siblings, letting them know they are not alone.

The Volunteer Respite Program offers supports to:

- Reduce stress
- Strengthen family relationships
- Increase feelings of connection to the larger community

Si desea más información sobre los servicios de respire voluntario, póngase en contacto con su coordinador de servicios

Milwaukee office
620 S. 76th Street, Suite 120
Milwaukee, WI 53214
Email: volunteerrespite@chw.org
Phone: (414) 292-4161

For more information about the Children's Wisconsin Volunteer Respite Program or to make a referral, email, call or visit the website at childrenswi.org/respitecare.

United Way
Greater Milwaukee & Waukesha County

Children's Wisconsin

PO Box 1997
Milwaukee, WI 53201-1997

childrenswi.org

© 2021 Children's Wisconsin. All rights reserved. Children's complies with Federal civil rights laws. We do not discriminate based on race, color, national origin, age, disability or sex. Si no habla inglés, se programarán servicios de idiomas en forma gratuita. Llame al (414) 266-7848 (TTY: 414-266-2465). Yog hais tias koj tsis txawj hais lus Askiv, peb yuav teem sij hawm muab kev pab txhais lus pub dawb rau koj. Hu rau (414) 266-7848 (TTY: 414-266-2465). CS_MKE_253_1021

Volunteer Respite Program

Children's Wisconsin

Kids deserve the best.

childrenswi.org/volunteerrespite

Program offerings

Community Respite Events are attended by enrolled children and their siblings ages 0-12. Children are matched with a volunteer, and together they are engaged in a variety of fun activities in a supervised, safe community setting. Events are held at various locations with the support of community partners and volunteers. While children enjoy a day of fun, their caregivers are able to use the gift of time to engage in activities they may not be able to when providing direct care to a child.

Virtual programming is open to enrolled children and their siblings age 18 years and younger. Volunteers provide connection to a child through regularly scheduled virtual visits. Activity ideas and materials are provided, with room for modification and creativity to ensure visits are personalized. Virtual programming provides an opportunity for caregivers to have a break while their children are engaged in activities. It also serves as a source of social connection and support. All volunteers have successfully completed the application process and background checks.

How families receive respite care

The eligibility criteria for a family to enroll in the program is as follows:

- Caregivers are the legal guardians of the children who will be participating in program activities.
- At least one child in the family who will be participating in program activities has an identified special heathcare need.
- Children age 0 to 12, whose needs/behaviors are able to be safely met in a large group setting are eligible to attend community respite events.
- All children age 18 and younger are eligible to participate in virtual programming.

How you can help

Volunteer

Give the gift of time to gain valuable experience and help strengthen families in our community. Our volunteers range from high school-age students to older adults. To learn more about the volunteer requirements, opportunities and the application process, visit childrenswi.org/volunteerrespite.

Donate

We welcome donations of supplies, services and event sponsorship to help this program continue to grow and support families in our community.

PROGRAM ELIGIBILTY:

- The child must be between 0 and 21 years of age.
- The child must reside in the State of Wisconsin.
- The child must have a physical or developmental special need.

WANT TO LEARN MORE?

If you believe your child could benefit from Variety's programs, visit **www.varietywi.org** or call **262.777.2090**.

variety
the children's charity
of wisconsin

Variety - the Children's Charity of Wisconsin
12425 Knoll Road, Suite 120
Elm Grove, WI 53122
Phone | 262.777.2090
Fax | 262.777.2095
Email | contact@varietywi.org
www.varietywi.org

variety
the children's charity
of wisconsin

Variety Programs GUIDE

Dedicated to enriching the lives of children with physical or developmental special needs and their families

ABOUT VARIETY

Variety – the Children's Charity of Wisconsin began in 1935. Our mission is enriching the lives of children with physical or developmental special needs and their families.

Variety **serves** children age 21 and younger who have a diagnosed or demonstrated physical or developmental special need.

Our **vision** is that Variety's Children can actively participate and experience the joys of childhood.

We **believe** that all children should have a limitless future.

HOW VARIETY HELPS

Variety Freedom Program

The Freedom Program helps children with physical disabilities gain mobility, confidence, independence and access by funding mobility and other enabling equipment.

Variety Care Program

The Care Program partners with agencies delivering specific supportive services to children with physical or developmental special needs and their families. Working together, we improve the health, wellness and quality of life for children.

Variety Discover Program

The Discover Program focuses on education, experiences and play by providing fun, free family outings and funding for adaptive educational and communication technology.

Chatter Matters! Communication Camp

Offered in partnership with University of Wisconsin-Whitewater, Chatter Matters! Communication Camp gives children a voice by teaching families of nonverbal children to use a communication device in a fun traditional camp setting.

PROGRAM FAQs

How do I apply for a grant from Variety?

Download a grant application at www.varietywi.org/family-application. To have an application mailed to you, email contact@varietywi.org or call 262.777.2090.

When may grant applications be sent in and reviewed?

Grant applications are accepted year-round. Completed applications are reviewed and replied to within 90 days or less.

What items does Variety fund?

Family and equipment examples:
Adaptive bicycles, walkers, wheelchairs, medical strollers, lifts, ramps, vehicle modifications and more. Items not covered include, but are not limited to, tandem bikes, therapy rooms and pools, drop floor vehicle conversions, the purchase of a vehicle, beds, fences, and home modifications that change the interior structure of the home.

Agency grants:
Variety also considers granting to agencies delivering specific supportive services to children with physical or developmental special needs. For more details call 262-777-2090.

Are there income restrictions?

Families are required to provide proof of income as part of their Variety application for equipment grants. While income is a consideration, there is no specific income level at which funding is guaranteed or denied. There are no income restrictions for the Discover Program or Chatter Matters.

Who may attend Discover Program events?

Discover Program events are for the child with special needs and their immediate family members. This includes parents or guardians, brothers and sisters and does not include extended family members (cousins, aunts, uncles, grandparents).

Variety – the Children's Charity of Wisconsin
12425 Knoll Road, Suite 120, Elm Grove, WI 53122
Phone 262-777-2090 Fax 262-777-2095
www.VarietyWi.org

VARIETY DISCOVER PROGRAM APPLICATION

Variety's Discover Program provides fun, free outings and experiences for children with physical or developmental special needs, and their immediate family members. This program provides memorable, educational, and play experiences which strengthen family bonds, create lifelong memories, and allow children and their families to experience many new activities each year. To participate in Discover Program events, please fill out this form and email it to contact@varietywi.org.

Child's name: _____ Gender: ❑ M ❑ F Birth Date:_____

Child's special need: _____

Does the child use: ❑ Manual Wheelchair ❑ Power Wheelchair ❑ Walker ❑ AFO's/Braces

Race/Ethnicity of Child (for demographic purposes only):
❑ White/Caucasian ❑ Black/African American ❑ Hispanic or Latino
❑ Native American or American Indian ❑ Asian/Pacific Islander ❑ Other (please list)_____

Home address: _____

City: _____ County: _____ State: _____ Zip: _____

Name of parent(s)/legal guardian(s) & relationship: _____

Parent/Guardian's e-mail address: _____

Parent/Guardian's phone numbers: Home _____ Cell _____ Other _____

How were you referred to Variety: _____

Language(s) Spoken by Family: _____

What types of activities does your family like to do together?

_____

_____

What types of things would you like to do as a family that you currently do not?

_____

_____

The following questions are for demographic purposes only

Household/Family Income Level:
❑ Less than $10,000 ❑ $10,000 - $29,999 ❑ $30,000 - $59,999 ❑ $60,000 - $89,999
❑ $90,000 – $99,999 ❑ $100,000 - $149,999 ❑ $150,000 - $199,999 ❑ $200,000 or more

Number of People in Household/Family: _____

Race/Ethnicity of Family:
❑ White/Caucasian ❑ Black/African American ❑ Hispanic or Latino
❑ Native American or American Indian ❑ Asian/Pacific Islander ❑ Other/Multiple (please list)

Variety – the Children's Charity of Wisconsin
12425 Knoll Road, Suite 120, Elm Grove, WI 53122
Phone 262-777-2090 Fax 262-777-2095
www.VarietyWi.org

PERMISSION FORM AND PHOTO RELEASE

Variety's Discover Program events are for all members of the **IMMEDIATE** family of the child with a physical or developmental special need (i.e., parents and siblings who live in the home).
Please list **all** members of the household (children and adults) who may attend Variety's Discover Program events:

Variety Child's Name: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Name: _____ Relation to child above: _____ Birth Date: _____

Permission/Waiver: I hereby grant permission for my child(ren) to participate in Variety's Discover Program events. I recognize that unanticipated situations and problems can arise during activities that are not reasonably within the control of Variety staff, including volunteers. I therefore agree to release and hold harmless Variety – the Children's Charity of Wisconsin, its agents, officers, employees, and volunteers from any and all liability, claims, suits, demands, judgments, costs, interest and expense (including attorney's fees and costs) arising from such activities, including any accident or injury to the child or myself and the costs of medical services.

Photo Release: I give permission to Variety – the Children's Charity of Wisconsin to use my or my child(ren)'s name, and/or any photograph or image taken of me or my child(ren) during Variety Discover Program events, whether recorded or transferred to video tape, slides, photographs, internet, or any other form of media for use in any promotional materials, publications and/or press releases. I understand that I will not be compensated for my time or the rights to use the image(s) or its copyright or copyright issues. I agree that it is not necessary for Variety or anyone else to contact me prior to releasing any information authorized by this release. I agree to release, on behalf of myself or my child(ren), Variety from and against any and all claims, of any type, which arise from or are related to Variety's use, distribution or disclosure of any photographs, films, videotapes, electronic recording or other information regarding myself or my child(ren).

_____

Parent/Legal Guardian Name *Signature* *Date*

_____

Parent/Legal Guardian Name *Signature* *Date*

10 consejos para recoger bayas con niños
By: KidsOutAndAbout.com

La recogida de bayas es una deliciosa aventura que ayuda a los niños a entender de dónde proceden sus alimentos y les proporciona mucha dulzura para compartir. También puede ser un reto que requiere cierta diligencia y paciencia. He aquí algunos consejos para que se diviertan mucho con las bayas.

1. Las granjas de bayas no son el supermercado.
Incluso cuando las granjas locales tienen horarios de recogida publicados en su página web, a menudo es mejor llamar con antelación, porque las condiciones cambian rápidamente. A veces, una avalancha de gente deja el lugar vacío o el tiempo hace que las estimaciones previas sean dudosas. Algunas granjas cuentan con un mecanismo de actualización frecuente, como una "línea directa de bayas", una lista de correo electrónico o una página de Facebook. Si tienes un favorito local, asegúrate de que saben que quieres saber de él cuando las bayas estén maduras.

2. Saber cuándo ir.
Escoge el día más frío posible o empieza pronto, porque siempre parece que te estás cociendo al sol. Si eres un padre o madre que se queda en casa, esta es tu oportunidad de disfrutar de una actividad que sin duda será más tranquila entre semana que el fin de semana, siempre y cuando la granja esté abierta entre semana. Fabuloso, ¿verdad?

3. Prevea el sol.
Las bayas crecen bien en lugares soleados, por lo que conviene llevar protección solar y sombreros. De hecho, ponte protector solar antes de ir a la granja, para que tenga la oportunidad de absorberlo. Así, no se manchará con las deliciosas bayas.

4. Lleva cestas o bolsas de plástico adicionales.
Casi todos los lugares de recogida de fruta proporcionan contenedores, pero algunos te obligan a pagar el contenedor por separado. Si vas con varios niños y no quieres comprar varios litros de bayas, es bueno tener contenedores adicionales porque, por supuesto, cada niño quiere tener su propio contenedor. A medida que los recipientes comienzan a llenarse, consolida las bayas en otro recipiente que esté en el suelo. De lo contrario, por supuesto, su hijo lo dejará caer todo en cuanto esté completamente lleno.

5. Lleva provisiones para los niños que necesiten descansar.
Una manta o una toalla para sentarse es esencial, y también son encantadores los tentempiés y el agua o un almuerzo de picnic (si lo permite la granja). Una opción estupenda es tener un cabestrillo o un portabebés para los más pequeños, con puntos extra si ha perfeccionado la transferencia del cabestrillo a la manta a la sombra. Si tienes varios niños, lleva un par de libros. Porque alguno estará harto de recoger mientras otro niño se dedicará con pasión a quitar hasta la última baya de los arbustos de su fila.

6. Prepare a sus recolectores.
Pase el trayecto hasta la granja recordando a sus a su(s) hijo(s) todas las normas, porque será difícil concentrarse una vez que lleguen y vean todas esas gloriosas bayas. Buenos recordatorios: las fresas y las frambuesas deben ser rojas, los arándanos deben ser azules (espere repetir esta instrucción unas doscientas veces, y ofrezca ejemplos concretos). Las abejas no te molestarán si tú no las molestas a ellas, así que no las golpees. No te comas las bayas hasta que estén en casa y se hayan lavado. O bien, no comas las bayas sin consultarlo antes con mamá. O, come una baya por cada diez recogidas. O, obviamente, no te embadurnes toda la cara con bayas directamente delante de alguien que trabaja en la granja. En serio, comer algunas bayas por el camino forma parte del encanto, pero si tus hijos comen bastante, prevé añadir un par de dólares más al total cuando pagues al final. Porque todos queremos apoyar a las granjas locales, ¿verdad?

7. Los proyectos de cocina fáciles son parte de la diversión.
A los niños les encanta cocinar con su cosecha, y puedes cederles el control casi por completo dejando que hagan una simple tarta. La opción más fácil y que no requiere cocinar es proporcionarles una masa de tarta preparada, azúcar en polvo y nata montada en una lata. Deje que los niños doblen las bayas en las tartas de corteza de pastel, y luego espolvoréelas con azúcar y/o colóquelas con nata montada. Otros favoritos en nuestra casa son añadir bayas a los helados y batidos caseros. Son deliciosos.

8. Las bayas no durarán mucho.
Lo más probable es que se coman rápidamente. Pero si tus recolectores han sido más diligentes que hambrientos, ten en cuenta que estas bayas no se mantendrán tan buenas como las variedades ásperas y listas (y, seamos claros: inferiores) que comprarás en un supermercado. Lo más sencillo es congelarlas: Sólo tienes que enjuagar las bayas, secarlas suavemente y colocarlas en el congelador durante un par de horas. Luego pásalas a una bolsa de plástico con cierre.

9. Planifica tu próxima dosis de bayas.
¿Se han divertido todos? Entonces marque en su calendario la fecha estimada de la próxima cosecha de bayas, considere la posibilidad de plantar un arbusto de bayas en su jardín, o señale un nuevo tipo de baya o fruta que su hijo quiera probar la próxima vez que visite un mercado local. Ya les has dado a probar las bayas.

10. Conéctese con un libro de bayas.
Siempre hay una forma de incorporar la lectura a cualquier aventura. Lea estos libros sobre bayas antes, durante y después de la experiencia para conectar la diversión de una actividad práctica con el placer de la lectura.

- *Jamberry*, by Bruce Degan
- *Blueberries for Sal*, by Robert McCloskey
- *The Berry Book*, by Gail Gibbons
- *Berry Magic*, by Teri Sloat

Children with Special Needs Staff:

Waukesha County
Health & Human Services
262-548-7212

Vickie Smith, CLTS Coordinator
262-548-7241

Sharon Godwin.....262-548-7684
Brandon Hennig 262-548-7341
Esme Jaramillo 262-548-7146
Tammy Kokan.....262-548-7386
Melissa Plautz 262-548-7370

Erin Zellmer, CSN Supervisor
262-548-7381

Allison Anschutz 262-970-6685
Kim Hawke.....262-970-6665
Krista McNeil.....262-548-7348
Sara Rydzik 262-548-7997
Sara Schulteis 262-548-6672
Mason Wood 262-896-8532
Ted Wuerslin.....262-548-7269

Julie Kunath, Supervisor
262-970-4794

Maddy Attewell 262-548-7862
Paige Blanchette 262-970-6629
Stephanie Brent 262-970-6610
Emily Brungraber 262-548-7772
Jessica Wegner.....262-548-7353
Aubrey Winkie 262-282-6770

Alissa Hetzel, Supervisor
262-896-6829

Bethel Bode 262-548-7034
Ashley Cabunac.....262-970-6677
Jenna Chaplock.....262-548-7930
Cheresse Hughes 262-896-3376
Amelia Kennedy 262-548-7232
Mary Pitcher 262-548-7719
Emilie Roper.....262-548-7891

JoAnne Ayers, Supervisor
262-548-7442