

WIC está cerrada:

Lunes 25 de Mayo 2015, para el día de los caídos.

Ver recogida será el Martes Mayo 26th de
8:15-16:00.

Viernes 3 de Julio, 2015 para el día de la
independencia.

Walk-In Newborn Clinic:

Para los recién nacidos menores de
(6 semanas de viejo) y sus madres.

Martes 10:30-mediódía:

7 de Abril, 14, 21, 28

5 de Mayo, 12, 19

2 de Junio, 9, 16, 23, 30

7 de Julio, 14, 21, 28

No habrá día para recién nacidos el Martes 26 de
Mayo, 2015.



WIC del Condado de Waukesha
County programa
514 Riverview Avenue
Waukesha, WI 53188
262-896-8440

Abril, Mayo y Junio de 2015

eWIC



Seguro

No más cheques de papel

Simple

Caja sin complicaciones

Conveniente

Sólo comprar los alimentos que
necesita cada vez

El programa de WIC estará pronto alejándose de cheques impresos hacia un programa basado en "electrónico beneficios transferencia" (EBT) llamado eWIC. eWIC es un sistema de tarjeta de beneficio, similar a SNAP y como una tarjeta de débito. Cada tarjeta tiene una "primaria cuenta de número" (PAN) que se puede acceder con su número de identificación personal (PIN). La tarjeta eWIC puede utilizarse para redimir beneficios activos actualmente en las tiendas autorizados por WIC.

¿Entonces, cómo funciona esto? Para redimir sus beneficios, empezaría por confirmar sus beneficios activos para verificar su saldo antes de empezar sus compras. Después, va de compras como lo hace normalmente y proceder a la extracción. Una vez que este en la caja, usted deslice su tarjeta eWIC y pone su número de PIN, de manera similar que se utiliza una tarjeta de débito. Su comida será escaneada, comparando sus beneficios de WIC y luego aprobada o negada basado en el saldo de su cuenta. Una vez que la compra esté completada y aprobada, un recibo mostrará los detalles de la compra y le dará un saldo actualizado de la comida.

Este nuevo programa tiene muchos beneficios. La tarjeta eWIC ofrece comodidad y privacidad. Revisando será más fácil porque el sistema va hacer un seguimiento de sus beneficios de WIC en lugar de un cajero, y habrá la flexibilidad para comprar artículos cuando usted los necesita. Además, se pueden hacer compras en varias tiendas diferentes, así no perderá beneficios si un artículo está agotado o no tienen en una tienda particular. mirando

¡El programa de WIC esta mirando adelante a nuestro traslado a la tarjeta eWIC y esperamos que usted también!

eWIC Preguntas y Respuestas

Comunes

¿Tengo que comprar una cierta cantidad de alimentos en cada viaje a la tienda?

No, usted puede elegir la cantidad de los beneficios de WIC que desea comprar en cada viaje de compras. Por ejemplo, usted puede comprar una caja de cereal esta semana y una caja de cereal la próxima semana, o usted puede comprar dos cajas de una sola vez.

¿Qué pasa si un elemento de WIC no aparece en mi recibo como una compra de WIC?

El lector de tarjetas, no el empleado de la tienda, decide qué alimentos se pueden comprar con su Tarjeta eWIC.

- Es posible que haya seleccionado un artículo de un tamaño incorrecto o la marca equivocada.
- Es posible que no tenga suficientes beneficios en su tarjeta para el artículo.

¿Y si necesito a alguien más para ir a la tienda por mí?

Usted puede darle a alguien que *usted confía* su tarjeta de eWIC y número de PIN. Por favor tenga cuidado al dar su tarjeta de eWIC y PIN. *Una vez que sus beneficios estén agotados, no pueden ser reemplazados.*



¿Qué pasa si mi tarjeta eWIC se pierde o es robada?

Su tarjeta esta segura , ya que sólo se puede utilizar con su PIN secreto. Usted debe llamar a **su clínica de WIC** para reportar una tarjeta perdida o robada. Una vez que usted llama y reporta su tarjeta desaparecida, quedará bloqueada por WIC para que no se pueda utilizar. Usted tendrá que hacer una cita en su clínica para recibir una nueva tarjeta.

<http://www.louisvillewic.org/wictemplate/english/ebtcard/#ebt-1>



Actividad Física

Actividades físicas son muy importantes para mantener sano a su hijo. Intente ejercicio diario por 30-60 minutos. Jugar con otros niños o con usted puede ayudarle a mantenerse activo y mantener un peso saludable.

¿Cuáles son algunas buenas actividades físicas?

- Saltar y correr
- Jugar con una pelota
- Salir a caminar con mamá o papá
- Duck Duck Goose
- Volar una cometa
- Bailar
- Saltar a la cuerda
- Jugar a la escondite
- Jugando en el patio de recreo



¿Cuanto tiempo para la pantalla?

El tiempo de pantalla es estar viendo la televisión, usando juegos de videos, tabletas o computadoras. Limite el tiempo de pantalla para un niño de 2 años o más a menos de 2 horas cada día, que es recomendado por la Academia Americana de Pediatría (AAP).

La lactancia materna conduce a más sanas

Bebés y Mamás

Los estudios han demostrado que, en general, los bebés amamantados tienden a ser más saludables que los bebés alimentados con fórmula. Por ejemplo, la lactancia materna puede ayudar a proteger a su bebé de desarrollar alergias, protege a su bebé contra enfermedades, y protege a su hijo de la obesidad más despues en la vida. La lactancia también se ha demostrado para reducir el riesgo de cáncer de los ovarios, y cáncer del endometrio en la madre y puede incluso reducir el riesgo de osteoporosis. La Academia Americana de Pediatría recomienda la lactancia materna como la única fuente de nutrición para su bebé por lo menos en los primeros 6 meses de vida del bebé.

<http://www.healthychildren.org>

El Departamento de Agricultura de Estados Unidos prohíbe la discriminación en contra de sus clientes, empleados y solicitantes de empleo sobre la base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, la religión, la represalia, y donde, creencias políticas, estado civil aplicable, estado familiar o parental, orientación sexual, o la totalidad o parte de los ingresos de un individuo se deriva de cualquier programa de asistencia pública, o protegerse la información genética en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todas las prohibiciones se aplicarán a todos los programas y/o).

Si usted desea presentar una queja programa de Derechos Civiles de la discriminación, completar el Formulario de Queja USDA Programa de Discriminación, que se encuentra en línea en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina de USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta que contiene toda la información solicitada en el formulario. Envíe su formulario de queja o una carta a nosotros por correo en el Departamento de Agricultura, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, Estados Unidos, por fax (202) 690 a 7442 o al correo electrónico program.intake@usda.gov.

Las personas sordas, con problemas de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con USDA a través del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339; o (800) 845-6136 (español). USDA es un proveedor y empleador igualitario.