Estimado

Se le notifica que recientemente ha estado en contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19. Esta determinación se ha realizado siguiendo las pautas proporcionadas por la División de Salud Pública del Condado de Waukesha. Debido a la exposición cercana a una persona que dio positivo en la prueba de COVID-19, se recomienda que se ponga en autocuarentena y preste atención para detectar si padece síntomas de COVID-19 durante 14 días a partir de la última fecha de contacto con la persona que tiene COVID-19, tal como se indica a continuación:

Fecha de exposición:

Fecha de inicio de cuarentena:

Fecha de final de cuarentena:

*\*Las fechas de cuarentena están sujetas a cambios si la División de Salud Pública recibe actualizaciones durante la investigación.*

Qué significa la “autocuarentena” en su caso:

* Manténgase alejado del público y quédese en casa
* No asista a reuniones sociales o eventos deportivos, incluidas las actividades adentro y al aire libre
* No utilice transporte público, vehículos compartidos ni taxis
* No viaje, incluso dentro de la comunidad local
* Lávese las manos con frecuencia y practique una buena higiene de manos
* Posponga todas las citas médicas no esenciales hasta que finalice su cuarentena Notifique a su proveedor de atención médica sobre su exposición al COVID-19 para determinar cómo debe proceder
* Minimice el contacto con otras personas en el hogar y, cuando sea posible, permanezca en su habitación y use su propio baño.
* No comparta artículos domésticos personales como platos, toallas y ropa de cama.

Consulte el documento del DHS de Wisconsin [“Siguientes pasos: contacto cercano con alguien con COVID-19”](https://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p02598a.pdf) *(*[*https://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p02598a.pdf*](https://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p02598a.pdf)*)* para obtener información sobre la cuarentena y cómo monitorear los síntomas. Los síntomas de COVID-19 incluyen: fiebre o escalofríos, tos nueva, falta de aliento o dificultad para respirar, pérdida del sentido del gusto u olfato, diarrea, náuseas o vómitos, dolores musculares o corporales, fatiga, dolor de garganta o dolor de cabeza.

Si desarrolla cualquier síntoma de COVID-19, por favor haga lo siguiente:

* Continúe aislado de los demás, ya que puede ser contagioso
* Hágase la prueba de COVID-19, pero llame a su médico con anticipación
* Notifique a su supervisor.
* Si tiene una emergencia médica, llame al 9-1-1.

La División de Salud Pública del Condado de Waukesha recomienda que se haga la prueba aproximadamente 5 días después de haber sido identificado como un contacto cercano, incluso si no tiene síntomas.

A veces las personas se infectan con COVID-19 y no muestran síntomas, y una prueba podría ayudar a identificar si ese es el caso. Un resultado negativo de la prueba no significa que no desarrollará síntomas o que no podría enfermarse después de haberse realizado la prueba. Una prueba negativa simplemente significa que no se detectó COVID-19 en el momento de la prueba. (**Tenga en cuenta**: una prueba negativa no le permitirá regresar al trabajo ni asistir a otras actividades con anterioridad. Algunos seguros médicos podrían no cubrir el costo de las pruebas para las personas que no muestran síntomas).

Para obtener una lista de los sitios de prueba en el condado de Waukesha, visite: [www.waukeshacounty.gov/testingsites](http://www.waukeshacounty.gov/testingsites)

Para obtener más información sobre el COVID-19, visite [www.waukeshacounty.gov/SafeOpen.](http://www.waukeshacounty.gov/SafeOpen.%20)  Si tiene cualquier pregunta o inquietud, por favor comuníquese con la División de Salud Pública del Condado de Waukesha al (262) 896-8430.

Atentamente,